

# 歩数の入力

## <Garminで自動取得する場合>

GarminとPep Upを連携させると、手動で歩数を入力しなくてもGarminで集計された歩数を自動で取得することができます。

# Garminによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

## 手順1:

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。  
※GarminのアカウントとPepUpアカウントは同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

# Garminによる歩数入力

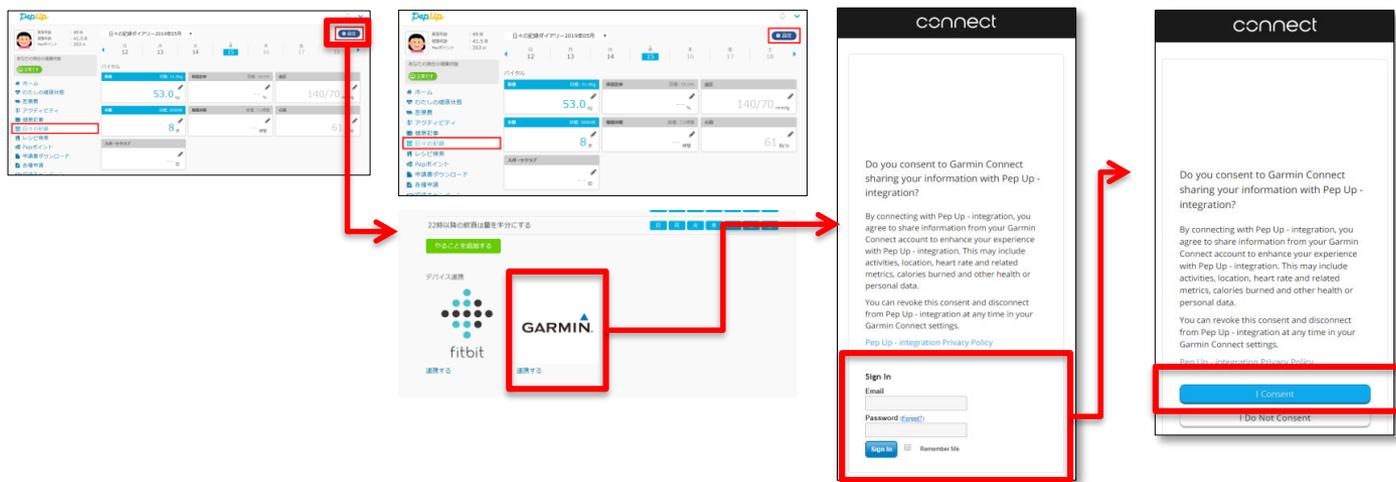
ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順2 : PepUpにログイン後、Garmin連携を行います  
「HOME」 > 「日々の記録」 > 「デバイス連携」

※PepUpアプリからの連携は次ページ参照



1. PepUpにログインし、「HOME」 > 「日々の記録」 > 「設定」ボタンを押します

2. 画面一番下のGarminアイコンの下「連携する」リンクを押します

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

※本画面はイメージ図です。

# Garminによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

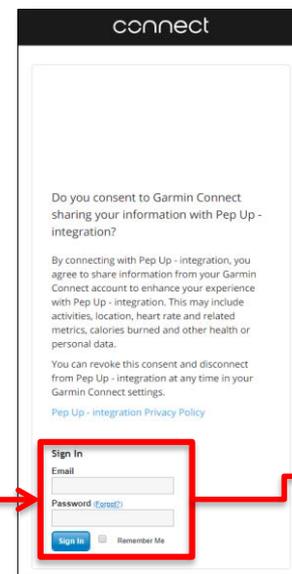
## 手順2 : PepUpアプリからGarminを連携することも可能です



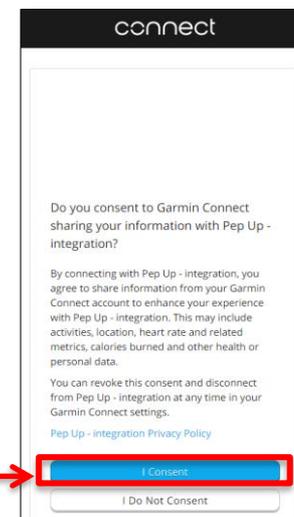
1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします



2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします



3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します



4. PepUPとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合  
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

# Garminによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力



**手順3** : 都度、Garminアプリを起動しデータをPepUpに取り込みます

- ・ 連携は1度していただければ問題ありません
- ・ Garmin Connect アプリにGarmin (ウェアラブル端末) の歩数が取り込まれないとPepUpには反映しません



1. Garmin Connectアプリを起動し、ウェアラブル端末と同期し、歩数を取り込みます。

2. Garmin Connectアプリで同期すると、PepUpに反映します。反映に時間がかかる場合もあります。

※本画面はイメージ図です。

# お問い合わせ先

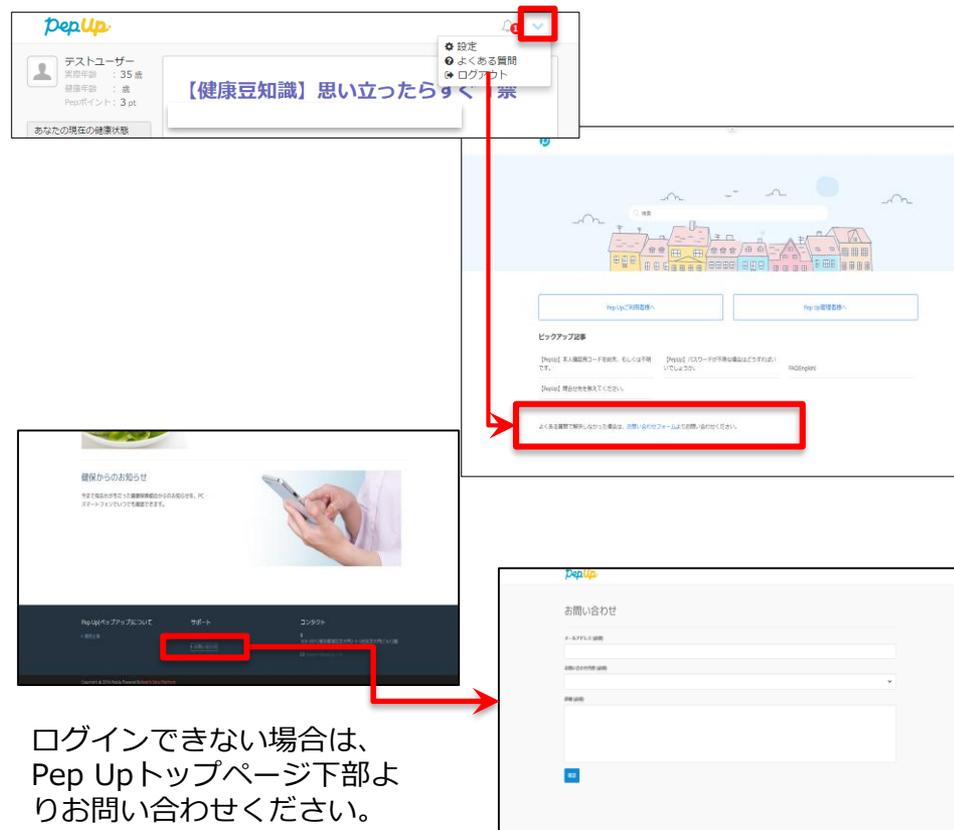
## Fitbitに関するお問い合わせ

Fitbitアプリ内右下にあるアカウント内の  
カスタマーサポートへお問い合わせください。



## Pep Upに関するお問い合わせ

Pep Upログイン後、ページ右上「よくある質問」より  
お問い合わせください。



ログインできない場合は、  
Pep Upトップページ下部よ  
りお問い合わせください。

[Pep Up お問い合わせフォーム]  
<https://pepup.life/inquiry>

※本画面はイメージ図です。